

SEMAINE 2

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet chasseur • Pâtes boucles • Carottes • Pouding au tapioca 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Pâté chinois avec chutney aux fruits (S) • Légumes soleil levant • Salade de fruits
Lundi	Salade couscous	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • Oeuf poché • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Foie de bœuf, sauce et oignons caramélisés (S) • Méli-mélo de légumes rôtis au four • Poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de tomate • Croissant à la dinde (S) • Salade de betteraves • Biscuits à la mélasse
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Special K • Crêpes avec sirop d'érable (compote de pommes pour les diabétiques) • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade César au poulet • Petit pain • Pouding au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de poireaux • Pâtes (coquilles) sauce aux lentilles (S) • Brocoli • Fruits de saison
Mercredi	Salade de carottes	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Oeuf frit • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburger • Laitue et tomate • Frites • Kiwis, fraises et crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet et nouilles • Bâtonnets de poisson (S) • Petits pois • Pommes de terre bouillies • Gâteau aux carottes
Jeudi	Salade de quinoa et de haricots	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Saucisse italienne douce • Oignons et poivrons frits • Haricots verts • Purée de pomme de terre • Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux pois canadienne • Pain doré à la cannelle (S) • Fromage • Banane et petits fruits • Pouding au citron
Vendredi	Salade de macaroni	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • Oeuf brouillé • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Saumon sauce crémeuse à l'aneth (S) • Purée de pomme de terre • Légumes mélange du jardin • Crème glacée à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf & nouilles • Mini-sandwich jambon (S) • Salade de légumes rôtis • Salade de fruits
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne aux trois fromages (S) • Macédoine de légumes • Pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocoli • Hamburger steak (S) • Sauce aux champignons • Patates douces rôties • Petits pois • Yogourt aux fruits

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

Sandwichs offerts :

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

1. Poulet à la vapeur (S) – sélectionner une sauce au choix : miel & moutarde, BBQ ou aigre douce
2. Assiette froide (salade du jour, œuf cuit dur, viande froide, pain et beurre)