

Menu d'été 2022

SEMAINE 1

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Corn Flakes Rôties & confiture de fraises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Brunch oeuf brouillé, pommes de terre rissolées, bacon, tranche de tomate Muffin aux bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe au poulet et aux légumes Dinde froide tranchée Salade de betteraves Petit pain Ananas
Lundi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Raisin Bran Flakes Oeuf poché Rôties & confiture de fraises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Hot dog tout bœuf (S) Maïs Biscuit de Mme Samatas 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de brocoli Poisson aux agrumes (S) Purée de pomme de terre Macédoine de légumes Pêches
Mardi	Salade de couscous	<ul style="list-style-type: none"> Gruau Spécial K Rôties & marmelade Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Végé burger (S) Tomate et laitue (diètes régulières) Mayo-ketchup Salade concombre à l'aneth Pouding banane 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe tomate et riz Poulet au citron Patates douces rôties Brocoli Pommes à la cannelle
Mercredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Corn Flakes Oeuf frit Rôties & confiture de framboises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Jambon au four à l'érable Pomme de terre au four Choux de Bruxelles rôtis Sundae au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe à l'orge Haricots blancs (S) Ratatouille Purée de pomme de terre aux fines herbes Salade de fruits
Jeudi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> Gruau Rice Krispies Rôties & confiture de bleuets Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Viande fumée Frites Salade de chou Compote fraises et rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe aux lentilles Fromage cottage et fruits (S) Muffin du jour Jello
Vendredi	Salade d'orzo	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Raisin Bran Flakes Oeuf brouillé Rôties & confiture de fraises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Poisson grillé au parmesan (S) Riz Haricots verts Pouding moka 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de champignons Boulettes de porc aigre-douce (S) Patates bouillies Carottes Fruit d'été
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> Gruau Cheerios Rôties & marmelade Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Pâtes (coquilles) avec sauce à la viande (S) Courgettes Poires nappées de sirop au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Chaudrée de maïs Casserole aux épinards et cheddar (S) Mélange de jardin Yogourt aux fraises

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

Sandwichs offerts :

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

1. Salade de macaroni au thon (S)
2. Boulettes (S) – sélectionner une sauce au choix : miel & moutarde, BBQ ou aigre douce