





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9h00 Salle multisensorielle 1 10h30 Club d'athlétisme 14h00 Célébration de la Fête du Canada 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (4)	9h00 Salle multisensorielle 2 10h30 À vos smoothies! 10h30 Méditation 14h00 Groupe J.O.Y. (3) 14h00 Bingo 14h00 Groupe de cuisine	10h30 Journée Spa 3 14h00 Heure de l'apéro 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (5)	PAS D'ACTIVITE 4	9h00 Salle multisensorielle 5 13h00 Chantons en chœur avec Jim (3) 14h00 Chantons en chœur avec Jim (5) 14h00 Hommage aux artistes
		9h00 Salle multisensorielle 6 10h30 Rencontre ensoleillée 14h00 Quilles (4,5) 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (2)	9h00 Salle multisensorielle 7 10h30 Yoga sur chaise 10h30 Café à ciel ouvert 14h00 Club de jardinage 14h00 Musique et rythme 15h00 Club de lecture 17h30 Visage amical (3)	9h00 Salle multisensorielle 8 9h00 Zoothérapie 10h30 Club d'athlétisme 13h00 Salle multisensorielle 14h00 Club de photographie 14h00 Heure du cocktail 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (4)		9h00 Salle multisensorielle 9 10h30 Énigmes 10h30 Méditation 14h00 Groupe J.O.Y. (3) 14h00 Bingo 14h00 Groupe de cuisine 17h30 Sortie : Soirée Peinture et Cocktails
9h00 Salle multisensorielle 13 10h30 Rencontre ensoleillée 11h00 Sortie : Champ de Lavande 14h00 Quilles (2,3) 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (2)	8h00 Réunion du personnel des loisirs 14 10h30 Yoga sur chaise 14h00 Club de jardinage 14h00 Manucure maison 17h30 Visage amical (3)	9h00 Salle multisensorielle 15 9h00 Zoothérapie 10h30 Club d'athlétisme 13h00 Salle multisensorielle 13h30 Groupe d'arts 14h00 Club de photographie 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (4)	8h00 Sortie : Déjeuner au Manoir 16 9h00 Salle multisensorielle 10h30 À vos smoothies! 10h30 Méditation 14h00 Groupe J.O.Y. (3) 14h00 Bingo 14h00 Groupe de cuisine	13h30 Crème glacée extravaganza 17 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (5)	9h00 Salle multisensorielle 18 13h00 Chantons en chœur avec Jim (2) 14h00 Chantons en chœur avec Jim (4) 14h00 Musique et mouvement 17h30 Toast en soirée	9h00 Salle multisensorielle 19 14h00 Hommage aux artistes 
9h00 Salle multisensorielle 20 10h00 Sortie : Centre de la nature 10h30 Rencontre ensoleillée 14h00 Quilles (4,5) 15h00 Club de lecture 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (2)	9h00 Salle multisensorielle 21 10h30 Yoga sur chaise 10h30 Café à ciel ouvert 14h00 Club de jardinage 14h00 Heure de la découverte 17h30 Visage amical (3)	9h00 Salle multisensorielle 22 9h00 Zoothérapie 10h30 Club d'athlétisme 13h00 Salle multisensorielle 14h00 Club de photographie 14h00 Heure du cocktail 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (4)	9h00 Salle multisensorielle 23 10h30 À vos smoothies! 10h30 Méditation 11h00 Sortie : Ferme des papillons 14h00 Groupe J.O.Y. (3) 14h00 Bingo 14h00 Groupe de cuisine	10h30 Journée Spa 24 14h00 Heure de l'apéro 17h30 Sortie : Festival des bières à Bayview 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (5)	9h00 Salle multisensorielle 25 14h00 Musique et mouvement	10h30 Actualités 26 14h00 Jeux actifs 17h30 Visage amical (3)
9h00 Salle multisensorielle 27 10h30 Rencontre ensoleillée 14h00 Quilles (2,3) 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (2)	9h00 Salle multisensorielle 28 10h30 Yoga sur chaise 10h30 Café à ciel ouvert 14h00 Jeu télévisé 17h30 Visage amical (3)	9h00 Salle multisensorielle 29 10h30 Club d'athlétisme 13h30 Groupe d'arts 14h00 Club de photographie 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (4)	9h00 Salle multisensorielle 30 10h30 Énigmes 10h30 Méditation 14h00 Groupe J.O.Y. (3) 14h00 Bingo 14h00 Groupe de cuisine	10h30 Journée Spa 31 14h00 Heure de l'apéro 17h30 Visage amical (3) 17h30 Activité en fin p.m. (5)	 	

*Le programme Visage amical est réservé aux résidents du 3e étage.

**Prenez note que suite à des circonstances hors de notre contrôle, certaines activités peuvent être modifiées, reportées ou annulées.

Si vous avez l'intention de participer, veuillez vous informer auprès du service des loisirs! * Programme thérapeutique individuel (1 x 1). Merci!