

Menu d'été 2026 ☀

SEMAINE 3				
Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Jambon au four à l'érable</u> • Pomme de terre au four • Maïs • Poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux lentilles • <u>Crêpe aux poireaux et poulet</u> • Pois et carottes • Pouding au caramel
Lundi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf poché</u> • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pizza végétarienne</u> • Salade maison • Crème glacée au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe carottes-agrumes • <u>Macaroni au fromage avec éclats de légumes (S)</u> • Brocoli • Pêches
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Special K • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Salade César au poulet</u> • Petit pain • Mousse de tiramisu 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à la courge rôtie • <u>Burger au poisson (S)</u> • Sauce tartare • Haricots verts à l'aneth • Pommes à la cannelle
Mercredi	Crudités	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • <u>Oeuf brouillé au fromage et ciboulette</u> • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Saucisse italienne douce</u> • Pâtes aux courgettes et aux épinards • Petits fruits et crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe minestrone • <u>Sandwich grillé au fromage</u> • Petits pois et carottes • Gâteau au citron et aux graines de pavot
Jeudi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Brochette de poulet</u> • Riz pilaf • Poivrons verts et oignons • Melon d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocoli • <u>Salade pois chiches et carottes (S)</u> • Fromage Cheddar • Petit pain • Pouding Tapioca
Vendredi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf brouillé</u> • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fish and chips</u> • Salade de chou • Tarte du jour 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe méli-melo • <u>Pain de viande à la dinde (S)</u> • Purée de pommes de terre aux fines herbes • Légumes de jardin • Compote pommes et fruits tropicaux
Samedi	Salade de légumineuses	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Macaroni & bœuf à l'Oriental (S)</u> • Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de riz au citron • <u>Quiche Lorraine avec croûte (S)</u> • Purée de pommes de terre • Betteraves • Yogourt crémeux aux fruits

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

Sandwich offerts :
 Œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper :
 1. Wrap aux légumes et à la dinde
 2. Tortellini au fromage et sauce tomate (S)