

Menu d'été 2026 ☀

SEMAINE 1

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de couscous	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet chasseur • Pâtes boucle • Haricots jaunes • Sundae au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> • Chaudrée de maïs • Haricots blancs aux fines herbes (S) • Ratatouille • Purée de pommes de terre aux fines herbes • Mandarines
Lundi	Salade carottes et raisins	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • Oeuf poché • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli sauce à la viande (S) • Courgettes • Biscuit de Mme Samatas 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au poulet et aux légumes • Tranche de dinde froide (S) • Salade de betteraves • Petit pain • Pêches
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Spécial K • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Brunch œuf brouillé, pommes de terre rissolées, bacon, tranche de tomate • Salade de fruits d'été 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à la patate douce et au cari • Végé-burger (S) • Sauce tzatziki • Salade de concombre à l'aneth • Gâteau du jour
Mercredi	Crudités	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Oeuf brouillé au fromage et ciboulette • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet au citron • Pommes de terre rôties • Brocoli • Pouding aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Poisson à la méditerranéenne (S) • Purée de pommes de terre • Chou-fleur rôti • Ananas
Jeudi	Salade de légumineuses	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties & confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Ravioli au fromage sauce rosée (S) • Choux de Bruxelles rôtis • Compote fraises et rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au chou • Pain de viande au porc (S) • Purée de patates douces • Légumes soleil levant • Jello
Vendredi	Salade d'orzo	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • Oeuf brouillé • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson grillé au parmesan (S) • Riz pilaf • Haricots verts • Pouding moka 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'oignon • Poulet pané (S) • Sauce aux cerises • Petits pois et carottes • Pommes à la cannelle
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Hot dog tout bœuf (S) • Pain • Maïs • Poires nappées de sirop au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe riz et tomates • Casserole aux épinards et cheddar (S) • Purée de pommes de terre • Mélange de légumes Style Californien • Yogourt crémeux aux fruits

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température

Sandwichs offerts :

Œufs, poulet, fromage et tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper :

1. Salade de macaronis au thon (S)
2. Boulettes de viande (S) – sauce au choix : miel et moutarde, barbecue ou aigre-douce