









| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | JEUDI                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                                                                                                                             | SAMEDI                                                                                                                                                                                    | DIMANCHE                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>JANVIER</div>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>Bonne<br/>année 2026!</div> <div>Salle des loisirs fermée</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>1</div> | <div>Salle des loisirs fermée</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>2</div>                                                                                                                                  | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>13h00 Chantons en chœur avec Jim (2)</div> <div>14h00 Chantons en chœur avec Jim (4)</div> <div>14h00 Musique et mouvement</div> <div>4</div> | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Hommage aux artistes</div>                              |
| <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>10h30 Rencontre ensoleillée</div> <div>14h00 Quilles (3,5)</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div></div> <div>5</div> | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>10h30 Yoga sur chaise</div> <div>13h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Gros lot</div> <div>17h30 Activité fin p.m. (5)</div> <div>6</div>                                         | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>9h00 Zoothérapie (2,4)</div> <div>13h00 Salle multisensorielle</div> <div>13h00 Groupe d'arts</div> <div>7</div>                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>10h30 À vos smoothies!</div> <div>14h00 Bingo</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>8</div>             | <div>14h00 Heure de l'apéro</div> <div>Thématique Elvis Presley</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div></div> <div>9</div> | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Musique et mouvement</div> <div></div> <div>10</div> | <div>10h30 Actualités</div> <div>14h00 Jeux actifs</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>11</div> |
| <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>10h30 Rencontre ensoleillée</div> <div>14h00 Quilles (2,4)</div> <div>15h00 Club de lecture</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>12</div>                                                            | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>10h30 Yoga sur chaise</div> <div>13h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Performance musicale (Spectacle de drag queens)</div> <div>17h30 Activité fin p.m. (2)</div> <div>13</div> | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>13h00 Groupe d'arts</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div></div> <div>14</div>                                                                                                                                                                                         | <div>10h30 À vos smoothies!</div> <div>14h00 Bingo</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>15</div>            | <div>8h00 Réunion du personnel des loisirs thérapeutiques</div> <div>14h00 Heure de l'apéro</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>16</div>                                                                   | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Musique et mouvement</div> <div>17</div>                                                                                                | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Hommage aux artistes</div> <div>18</div>                |
| <div>14h00 Quilles (3,5)</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>19</div>                                                                                                                                                                           | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>13h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Service Anglican</div> <div>17h30 Activité fin p.m. (4)</div> <div>20</div>                                                                 | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>13h00 Groupe d'arts</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>21</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>10h30 Énigmes</div> <div>14h00 Bingo</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>22</div>                     | <div>10h30 Service Catholique</div> <div>14h00 Heure de l'apéro</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>23</div>                                                                                               | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Musique et mouvement</div> <div>17h30 Toast en soirée</div> <div>24</div>                                                               | <div>10h30 Actualités</div> <div>14h00 Jeux actifs</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>25</div> |
| <div>14h00 Quilles (2,4)</div> <div>15h00 Club de lecture</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div></div> <div>26</div>                                           | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>10h30 Yoga sur chaise</div> <div>13h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Jeux actifs</div> <div>17h30 Activité fin p.m. (5)</div> <div>27</div>                                     | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>13h00 Groupe d'arts</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>28</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>10h30 Énigmes</div> <div>14h00 Bingo</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>29</div>                     | <div>14h00 Fête d'anniversaire (Anniversaires de déc. et janv.)</div> <div>17h30 Visage amical (3)</div> <div>30</div>                                                                                               | <div>9h00 Salle multisensorielle</div> <div>14h00 Musique et mouvement</div> <div>31</div>                                                                                                | <div></div>          |
|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       | <div>*Le programme Visage amical est réservé aux résidents du 3e étage.</div> <div>**Prenez note que suite à des circonstances hors de notre contrôle, certaines activités peuvent être modifiées, reportées ou annulées.</div> <div>***Si vous avez l'intention de participer, veuillez vous informer auprès du service des loisirs. Merci!</div> <div>****Programme thérapeutique individuel (1 X 1)</div> |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |