











LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	10h30	À vos smoothies!	14h00	Heure de l'apéro	13h00	Chantons en chœur avec Jim (3)	9h00	Salle multisensorielle
10h30	Rencontre ensoleillée	10h30	Yoga sur chaise	9h00	Zoothérapie sur unités	14h00	Bingo	17h30	Visage amical (3)	17h30	Visage amical (3)	14h00	Hommage aux artistes
13h00	Salle multisensorielle	14h00	Querelle de famille	13h00	Salle multisensorielle	17h30	Visage amical (3)			14h00	Chantons en chœur avec Jim (4)	17h30	Activité fin p.m. (5)
14h00	Quilles (3,5)	17h30	Activité fin p.m. (5)	13h30	Groupe d'arts					14h00	Musique et mouvement		
17h30	Visage amical (3)			17h30	Visage amical (3)								
17h30	Activité fin p.m. (2)			17h30	Activité fin p.m. (4)								
	1		2		3		4		5		6		7
9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	10h30	Jeopardy de Noël	10h30	Service Catholique	9h00	Salle multisensorielle	10h30	Actualités
10h30	Rencontre ensoleillée	10h30	Yoga sur chaise	9h00	Zoothérapie sur unités	14h00	Bingo	13h30	Spectacle de ballet Casse-Noisette	14h00	Musique et mouvement	14h00	Chorale de Noël
13h00	Salle multisensorielle	13h00	Salle multisensorielle	10h00	Mouvement de passage (3)	17h30	Visage amical (3)	17h30	Visage amical (3)			17h30	Visage amical (3)
14h00	Quilles (2,4)	14h00	Traditions de Noël à travers le monde	13h00	Salle multisensorielle								
17h30	Visage amical (3)	17h30	Visage amical (3)	13h30	Groupe d'arts								
17h30	Activité fin p.m. (2)			17h30	Visage amical (3)								
				17h30	Activité fin p.m. (4)								
	8		9		10		11		12		13		14
9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	13h30	Fête de Noël des résidents (2)	13h30	Fête de Noël des résidents (3)	9h00	Salle multisensorielle		
10h30	Rencontre ensoleillée	10h30	Yoga sur chaise	13h30	Groupe d'arts	17h30	Visage amical (3)			13h00	Chantons en chœur avec Jim (2)		
13h00	Salle multisensorielle	13h00	Salle multisensorielle	17h30	Visage amical (3)					14h00	Chantons en chœur avec Jim (5)		
14h00	Quilles (3,5)	14h00	Service Anglican							14h00	Musique et mouvement		
17h30	Visage amical (3)	17h30	Visage amical (3)										
	15		16		17		18		19		20		21
13h00	Fête de Noël des résidents (4)	10h30	Yoga sur chaise (3)	9h00	Salle multisensorielle		<i>Joyeux Noël</i>	17h30	Visage amical (3)	9h00	Salle multisensorielle	10h30	Actualités
17h30	Visage amical (3)	13h30	Fête de Noël des résidents (5)	14h00	Rassemblement de la veille de Noël		Salle des loisirs fermée			14h00	Musique et mouvement	14h00	Jeux actifs
		17h30	Visage amical (3)									17h30	Visage amical (3)
	22		23		24		25		26		27		28
9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle	9h00	Salle multisensorielle								
10h30	Rencontre ensoleillée	10h30	Yoga sur chaise	14h00	Célébration du Nouvel An								
13h00	Salle multisensorielle	13h00	Salle multisensorielle										
14h00	Quilles (2,4)	14h00	Film sous les étoiles										
17h30	Visage amical (3)	17h30	Visage amical (3)										
													
	29		30		31								
  				*Le programme Visage amical est réservé aux résidents du 3e étage. **Prenez note que suite à des circonstances hors de notre contrôle, certaines activités peuvent être modifiées, reportées ou annulées. ***Si vous avez l'intention de participer, veuillez vous informer auprès du service des loisirs. Merci! ****Programme thérapeutique individuel (1 X 1)									