

SEMAINE 2

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pâté chinois avec Chutney aux fruits (S)</u> • Petits pois • Jello à l'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet et nouilles • <u>Mini-saucisses au porc avec fèves</u> • Purée de pommes de terre • Légumes soleil levant • Compote de pommes
Lundi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf poché</u> • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pizza toute garnie</u> • Salade de chou • Pain aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'oignon • <u>Fricassée de poulet (S)</u> • Nouilles aux œufs • Carottes • Pêches
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Special K • <u>Crêpes avec sirop d'érable</u> (compote de pommes pour les diabétiques) • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Porc parmesan</u> • Sauce tomate • Pomme de terre au four • Chou-fleur rôti • Petits fruits avec crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de poireaux • <u>Fricadelles de poisson (S)</u> • Sauce tartare • Haricots verts • Pouding au riz à la cannelle
Mercredi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • <u>Oeufs brouillés ciboulette et fromage</u> • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Hamburger</u> • Salade de chou • Frites • Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux lentilles • <u>Coquilles avec sauce rosée (S)</u> • Choux de Bruxelles • Pouding au moka
Jeudi	Salade de couscous	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Poulet au beurre indien (S)</u> • Riz basmati • Carottes • Crème glacée à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage d'hiver • <u>Sandwich grillé au fromage (S)</u> • Petits pois • Mandarines
Vendredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeufs brouillés</u> • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Poisson avec sauce aux poireaux (S)</u> • Purée de pommes de terre • Brocoli • Tarte du jour 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage de navet à l'érable • <u>Croissant salade de dinde (S)</u> • Salade de betteraves • Salade de fruits
Samedi	Salade de haricots	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Lasagne sauce à la viande (S)</u> • Haricots jaunes • Poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de champignons • <u>Omelette au jambon (S)</u> • Patates douces rôties • Légumes californiens • Yogourt aux fruits

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle

Sandwichs offerts :

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

1. Poulet à la vapeur (S) – sélectionner une sauce au choix : miel & moutarde, BBQ ou aigre douce
2. Sandwich BLT (Bacon-laitue-tomate)