

**SEMAINE 2**

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Corn Flakes</li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Pâté chinois avec Chutney aux fruits (S)</u></b></li> <li>• Petits pois</li> <li>• Jello à l'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet et nouilles</li> <li>• <b><u>Mini-saucisses au porc avec fèves</u></b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Légumes soleil levant</li> <li>• Compote de pommes</li> </ul>
Lundi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Raisin Bran Flakes</li> <li>• <b><u>Oeuf poché</u></b></li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Pizza toute garnie</u></b></li> <li>• Salade de chou</li> <li>• Pain aux bananes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon</li> <li>• <b><u>Fricassée de poulet (S)</u></b></li> <li>• Nouilles aux œufs</li> <li>• Carottes</li> <li>• Pêches</li> </ul>
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Special K</li> <li>• <b><u>Crêpes avec sirop d'érable</u></b> (compote de pommes pour les diabétiques)</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Porc parmesan</u></b></li> <li>• Sauce tomate</li> <li>• Pomme de terre au four</li> <li>• Chou-fleur rôti</li> <li>• Petits fruits avec crème</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de poireaux</li> <li>• <b><u>Fricadelles de poisson (S)</u></b></li> <li>• Sauce tartare</li> <li>• Haricots verts</li> <li>• Pouding au riz à la cannelle</li> </ul>
Mercredi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Corn Flakes</li> <li>• <b><u>Oeufs brouillés ciboulette et fromage</u></b></li> <li>• Rôties et confiture de framboises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Hamburger</u></b></li> <li>• Salade de chou</li> <li>• Frites</li> <li>• Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux lentilles</li> <li>• <b><u>Coquilles avec sauce rosée (S)</u></b></li> <li>• Choux de Bruxelles</li> <li>• Pouding au moka</li> </ul>
Jeudi	Salade de couscous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Rice Krispies</li> <li>• Rôties et confiture de framboises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Poulet au beurre indien (S)</u></b></li> <li>• Riz basmati</li> <li>• Carottes</li> <li>• Crème glacée à la vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage d'hiver</li> <li>• <b><u>Sandwich grillé au fromage (S)</u></b></li> <li>• Petits pois</li> <li>• Mandarines</li> </ul>
Vendredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Raisin Bran Flakes</li> <li>• <b><u>Oeufs brouillés</u></b></li> <li>• Rôties et confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Poisson avec sauce aux poireaux (S)</u></b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Brocoli</li> <li>• Tarte du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de navet à l'érable</li> <li>• <b><u>Croissant salade de dinde (S)</u></b></li> <li>• Salade de betteraves</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul>
Samedi	Salade de haricots	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Cheerios</li> <li>• Rôties &amp; marmelade</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Lasagne sauce à la viande (S)</u></b></li> <li>• Haricots jaunes</li> <li>• Poires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignons</li> <li>• <b><u>Omelette au jambon (S)</u></b></li> <li>• Patates douces rôties</li> <li>• Légumes californiens</li> <li>• Yogourt aux fruits</li> </ul>

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle

**Sandwichs offerts :**

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

**Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:**

1. Poulet à la vapeur (S) – sélectionner une sauce au choix : miel & moutarde, BBQ ou aigre douce
2. Sandwich BLT (Bacon-laitue-tomate)