

**SEMAINE 2**

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de blé</li> <li>Corn Flakes</li> <li>Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Pâté chinois avec Chutney aux fruits (S)</u></b></li> <li>Petits pois</li> <li>Jello à l'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe poulet et nouilles</li> <li><b><u>Mini-saucisses au porc avec fèves</u></b></li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>Légumes soleil levant</li> <li>Compote de pommes</li> </ul>
Lundi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de blé</li> <li>Raisin Bran Flakes</li> <li><b><u>Oeuf poché</u></b></li> <li>Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Pizza toute garnie</u></b></li> <li>Salade de chou</li> <li>Pain aux bananes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe à l'oignon</li> <li><b><u>Fricassée de poulet (S)</u></b></li> <li>Nouilles aux œufs</li> <li>Carottes</li> <li>Pêches</li> </ul>
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruau</li> <li>Special K</li> <li><b><u>Crêpes avec sirop d'érable</u></b> (compote de pommes pour les diabétiques)</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Porc parmesan</u></b></li> <li>Sauce tomate</li> <li>Pomme de terre au four</li> <li>Chou-fleur rôti</li> <li>Petits fruits avec crème</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de poireaux</li> <li><b><u>Fricadelles de poisson (S)</u></b></li> <li>Sauce tartare</li> <li>Macédoine de légumes</li> <li>Pouding au riz à la cannelle</li> </ul>
Mercredi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de blé</li> <li>Corn Flakes</li> <li><b><u>Oeufs brouillés ciboulette et fromage</u></b></li> <li>Rôties et confiture de framboises</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Hamburger</u></b></li> <li>Salade de chou</li> <li>Frites</li> <li>Fruits de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux lentilles</li> <li><b><u>Coquilles avec sauce rosée (S)</u></b></li> <li>Brocoli</li> <li>Pouding au mocha</li> </ul>
Jeudi	Salade de couscous	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruau</li> <li>Rice Krispies</li> <li>Rôties et confiture de framboises</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Poulet au beurre Indien(S)</u></b></li> <li>Riz basmati</li> <li>Carottes</li> <li>Crème glacée à la vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage d'hiver</li> <li><b><u>Quiche Lorraine avec croûte (S)</u></b></li> <li>Pommes de terre aux fines herbes</li> <li>Choux de Bruxelles</li> <li>Pommes à la cannelle</li> </ul>
Vendredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de blé</li> <li>Raisin Bran Flakes</li> <li><b><u>Oeufs brouillés</u></b></li> <li>Rôties et confiture de fraises</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Poisson avec sauce aux poireaux (S)</u></b></li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>Haricots verts</li> <li>Tarte du jour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de navet à l'érable</li> <li><b><u>Croissant salade de dinde (S)</u></b></li> <li>Salade de betteraves</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>
Samedi	Salade de haricots	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruau</li> <li>Cheerios</li> <li>Rôties &amp; marmelade</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Lasagne sauce à la viande (S)</u></b></li> <li>Légumes de jardin</li> <li>Poires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de champignons</li> <li><b><u>Omelette au jambon (S)</u></b></li> <li>Patates douces rôties</li> <li>Légumes soleil levant</li> <li>Yogourt aux fruits</li> </ul>

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle

**Sandwichs offerts :**

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

**Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:**

1. Poulet à la vapeur (S) – sélectionner une sauce au choix : miel & moutarde, BBQ ou aigre douce
2. Sandwich BLT (Bacon-laitue-tomate)