SEMAINE 2

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Poulet chasseur</u> • Pâtes boucles • Carottes • Crème glacée à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • <u>Pâté chinois avec chutney aux fruits (S)</u> • Légumes soleil levant • Salade de fruits
Lundi	Salade couscous	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf poché</u> • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Foie de bœuf, sauce et oignons caramélisés</u> • Purée de pommes de terre • Macédoine • Pouding au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de tomate • <u>Croissant salade de dinde (S)</u> • Salade de betteraves • Compote de pommes et bleuets
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Special K • <u>Crêpes avec sirop d'érable</u> (compote de pommes pour les diabétiques) • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Salade César au poulet</u> • Petit pain • Biscuits à la mélasse 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de poireaux • <u>Pâtes (coquilles) sauce aux lentilles (S)</u> • Brocoli • Fruits de saison
Mercredi	Crudités	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • <u>Oeuf brouillé au fromage et ciboulette</u> • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Hamburger</u> • Laitue et tomate • Frites • Mousse aux pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet et nouilles • <u>Bâtonnets de poisson (S)</u> • Petits pois • Pommes de terre bouillies • Ananas
Jeudi	Salade de quinoa et de haricots	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Saucisse italienne douce</u> • Oignons et poivrons frits • Haricots verts • Purée de pommes de terre • Compote pomme-fraise 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux pois canadienne • <u>Pain doré à la cannelle (S)</u> • <u>Fromage (S)</u> • Banane et petits fruits • Pouding au citron
Vendredi	Salade de macaroni	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf brouillé</u> • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Saumon sauce crémeuse à l'aneth (S)</u> • Purée de pommes de terre • Macédoine de légumes • Gâteau aux carottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf & nouilles • <u>Mini-sandwich jambon (S)</u> • Salade de légumes rôtis • Salade de fruits
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Lasagne aux trois fromages (S)</u> • Macédoine • Pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocoli • <u>Hamburger steak (S)</u> • Sauce aux champignons • Patates douces rôties • Petits pois • Yogourt aux fruits

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

Sandwichs offerts :

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

1. Poulet à la vapeur (S) – sélectionner une sauce au choix : miel & moutarde, BBQ ou aigre douce
2. Assiette froide (salade du jour, œuf cuit dur, viande froide, pain et beurre)