

**SEMAINE 1**

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Corn Flakes</li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Jambon au four à l'érable</u></b></li> <li>• Pomme de terre au four</li> <li>• Choux de Bruxelles rôtis</li> <li>• Sundae au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe bœuf et orge</li> <li>• <b><u>Haricots blancs aux fines herbes (S)</u></b></li> <li>• Ratatouille</li> <li>• Purée de pommes de terre aux fines herbes</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul>
Lundi		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Raisin Bran Flakes</li> <li>• <b><u>Oeuf poché</u></b></li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Hot dog tout bœuf (S)</u></b></li> <li>• Maïs</li> <li>• Biscuit de Mme Samatas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• <b><u>Poisson aux agrumes (S)</u></b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Macédoine de légumes</li> <li>• Pêches</li> </ul>
Mardi	Salade couscous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Spécial K</li> <li>• Rôties &amp; marmelade</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Brunch</u></b> œuf brouillé, pommes de terre rissolées, bacon, tranche de tomate</li> <li>• Muffin aux bleuets</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe tomate et riz</li> <li>• <b><u>Poulet au citron</u></b></li> <li>• Patates douces rôties</li> <li>• Brocoli</li> <li>• Pommes à la cannelle</li> </ul>
Mercredi	Crudités	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Corn Flakes</li> <li>• <b><u>Oeuf brouillé au fromage et ciboulette</u></b></li> <li>• Rôties et confiture de framboises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Végé burger (S)</u></b></li> <li>• Tomate et laitue (diètes régulières)</li> <li>• Mayo-ketchup</li> <li>• Salade concombre à l'aneth</li> <li>• Pouding banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au poulet et aux légumes</li> <li>• <b><u>Tranche de dinde froide</u></b></li> <li>• Salade de betteraves</li> <li>• Petit pain</li> <li>• Ananas</li> </ul>
Jeudi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Rice Krispies</li> <li>• Rôties &amp; confiture de bleuets</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Smoked meat</u></b></li> <li>• Frites</li> <li>• Salade de chou</li> <li>• Compote fraises et rhubarbe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux lentilles</li> <li>• <b><u>Fromage cottage et fruits (S)</u></b></li> <li>• Muffin du jour</li> <li>• Jello</li> </ul>
Vendredi	Salade d'orze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Raisin Bran Flakes</li> <li>• <b><u>Oeuf brouillé</u></b></li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Poisson grillé au parmesan (S)</u></b></li> <li>• Riz</li> <li>• Haricots verts</li> <li>• Pouding moka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• <b><u>Croquettes de poulet (S)</u></b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Légumes soleil levant</li> <li>• Fruit d'été</li> </ul>
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Cheerios</li> <li>• Rôties &amp; marmelade</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Pâtes (coquilles) avec sauce à la viande (S)</u></b></li> <li>• Courgettes</li> <li>• Poires nappées de sirop au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaudrée de maïs</li> <li>• <b><u>Casserole aux épinards et cheddar (S)</u></b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Macédoine de légumes</li> <li>• Yogourt crémeux aux fruits</li> </ul>

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

**Sandwichs offerts :**

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

**Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:**

1. Salade de macaronis au thon (S)
2. Boulettes de viande (S) – un choix de sauce : miel et moutarde, barbecue ou aigre-douce