

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de macaroni	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Brunch : œuf brouillé, pommes de terre rissolées, bacon, tranche de tomate • Pouding au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe tomate et riz • Pain de viande au porc et abricots (S) • Pommes de terre aux fines herbes • Petits pois • Salade de fruits
Lundi	Salade de carottes	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Bran Flakes • Oeuf poché • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Jambon au four • Sauce à l'ananas • Pomme de terre bouillie • Chou en crème • Pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Pastitsio(S) (pâtes avec viande et sauce béchamel) • Betteraves • Biscuit de Mme Samatas
Mardi	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Spécial K • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Poulet au gingembre et à l'érable (S) • Riz blanc • Brocoli • Pouding noix de coco 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf et orge • Bâtonnets de poisson (S) • Sauce tartare • Purée de pommes de terre • Légumes de jardin • Pommes à la cannelle
Mercredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Oeuf frit • Rôties & confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Rôti de bœuf • Pomme de terre au four • Purée de carottes et navets • Pouding au citron 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au poulet et aux légumes • Coquilles avec sauce aux lentilles (S) • Macédoine de légumes • Fruits de saison
Jeudi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Smoked Meat • Frites • Salade de chou • Compote fraises et rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage à la courge rôtie • Pâté à la dinde (S) • Purée de pommes de terre • Légumes soleil levant • Carré aux dates
Vendredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Bran Flakes • Oeufs brouillés • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Saumon glacé au miel (S) • Riz Pilaf • Haricots jaunes • Poires 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe carottes-agrumes • Macaroni au fromage (S) • Brocoli • Sundae au chocolat
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Bœuf bourguignon • Nouilles aux œufs • Carottes • Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux lentilles • Pain doré à la cannelle (S) • Bananes et fruits en saison • Yogourt aux fruits

- THÉ, CAFÉ, LAIT, BOISSON DE SOYA JUS DE TOMATE OU JUS DE FRUIT OU OFFERT SUR DEMANDE.
- (S) CONVIENT AUX DIÈTES MOLLES

Sandwichs offerts : œufs, poulet, fromage et tomate, jambon et fromage, beurre d'arachide et confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

(Veuillez commander à l'avance auprès de la diététiste.)

1. Sandwich au thon (S) 2. Boulettes suédoises (S)