

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Corn Flakes Rôties & confiture de fraises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Poulet Cacciatore Pâtes boucles Carottes Pouding au tapioca 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe aux légumes Pâté chinois avec chutney aux fruits (S) Légumes soleil levant Salade de fruits
Lundi	Salade couscous	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Bran Flakes Oeuf poché Rôties & confiture de fraises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Falafel avec sauce à l'ail (S) Méli-mélo de légumes rôtis au four Poires 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe à l'oignon Croissant salade de dinde (S) Salade de betteraves Biscuits à la mélasse
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> Gruau Special K Crêpes avec sirop d'érable (compote de pommes pour les diabétiques) Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Salade César au poulet Petit pain Pouding au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de poireaux Pâtes (coquilles) sauce aux lentilles (S) Brocoli Fruits de saison
Mercredi	Salade de carottes	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Corn Flakes Oeuf frit Rôties et confiture de framboises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Hamburger Laitue et tomate Frites Kiwis, fraises et crème 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe poulet et nouilles Bâtonnets de poisson (S) Petits pois Pommes de terre bouillies Gâteau aux carottes
Jeudi	Salade de quinoa et de haricots	<ul style="list-style-type: none"> Gruau Rice Krispies Rôties et confiture de bleuets Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Saucisse italienne douce Oignons frits et poivrons Haricots verts Purée de pomme de terre Ananas 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe aux pois canadienne Pain doré à la cannelle (S) Banane et petits fruits Pouding au citron
Vendredi	Salade de macaroni	<ul style="list-style-type: none"> Crème de blé Bran Flakes Oeuf brouillé Rôties et confiture de fraises Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Saumon sauce crémeuse à l'aneth(S) Purée de pomme de terre Légumes mélange de jardin Crème glacée à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf & nouilles Mini-sandwich jambon (S) Salade de légumes rôtis Salade de fruits
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> Gruau Cheerios Rôties & marmelade Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne aux trois fromages (S) Macédoine de légumes Pêches 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de brocoli Hamburger steak (S) Sauce aux champignons Patates douces rôties Petits pois Yogourt crémeux aux fruits

- THÉ, CAFÉ, LAIT, BOISSON DE SOYA JUS DE TOMATE OU JUS DE FRUIT OU OFFERT SUR DEMANDE.

- (S) CONVIENT AUX DIÈTES MOLLES

- UNE VARIÉTÉ DE SOUPES SONT OFFERTES POUR LE DÎNER SUR DEMANDE. LA SOUPE EST REMPLACÉE PAR UNE BOISSON FROIDES PAR TEMPS CHAUD ET HUMIDE. VEUILLEZ LE PRÉCISER À LA DIÉTÉTISTE SI VOUS DÉSIREZ LA SOUPE EN TOUT TEMPS.

Sandwichs offerts : œufs, poulet, fromage et tomate, jambon et fromage, beurre d'arachide et confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

(Veillez commander à l'avance auprès de la diététiste.)

1. Poulet BBQ (S)

2. Assiette froide (salade du jour, œuf cuit dur, viande froide, pain et beurre)