

Menu d'été 2021

SEMAINE 1

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Brunch : oeuf brouillé, pommes de terre rissolées, bacon, tranche de tomate • Muffin aux bleuets 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au poulet et aux légumes • Tranche de dinde froide • Salade de betteraves • Petit pain • Ananas
Lundi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Hot dog tout bœuf (S) • Maïs • Biscuit de Mme Samatas 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocoli • Poisson aux agrumes (S) • Purée de pomme de terre • Macédoine de légumes • Pêches
Mardi	Salade de couscous	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Spécial K • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Végé burger (S) • Tomate et laitue (diètes régulières) • Mayo-ketchup • Salade de concombres à l'aneth • Pouding aux bananes 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe tomate et riz • Poulet au citron • Patates douces rôties • Pommes à la cannelle
Mercredi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Oeuf frit • Rôties & confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Jambon au four à l'érable • Pomme de terre au four • Choux de Bruxelles rôtis • Sundae au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'orge • Haricots blancs (S) • Ratatouille • Purée de pomme de terre aux fines herbes • Salade de fruits
Jeudi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Viande fumée • Frites • Salade de chou • Compote fraises et rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux lentilles • Fromage cottage et fruits (S) • Muffin du jour • Jello
Vendredi	Salade d'orzo	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Bran Flakes • Oeuf brouillé • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson grillé au parmesan (S) • Riz • Haricots verts • Pouding moka 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de champignons • Boulettes de porc aigre-douce (S) • Pommes de terre bouillies • Carottes • Fruit d'été
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • Pâtes (coquilles) avec sauce à la viande (S) • Courgettes • Poires nappées de sirop au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Chaudrée de maïs • Casserole aux épinards et cheddar (S) • Légumes mélange de jardin • Pouding aux fraises

- THÉ, CAFÉ, LAIT, BOISSON DE SOYA, JUS DE TOMATE OU JUS DE FRUIT OU OFFERT SUR DEMANDE.

- (S) CONVIENT AUX DIÈTES MOLLES

- UNE VARIÉTÉ DE SOUPES SONT OFFERTES POUR LE DÎNER SUR DEMANDE. LA SOUPE EST REMPLACÉE PAR UNE BOISSON FROIDES PAR TEMPS CHAUD ET HUMIDE. VEUILLEZ LE PRÉCISER À LA DIÉTÉTISTE SI VOUS DÉSIREZ LA SOUPE EN TOUT TEMPS.

Sandwichs offerts : œufs, poulet, fromage et tomate, jambon et fromage, beurre d'arachide et confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:

(Veillez commander à l'avance auprès de la diététiste.)

1. Salade de macaroni au thon (S)

2. Boulettes suédoises (S)